

"Утверждаю"

"Согласовано"

ООО "ЛеМас"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор  /Лебедева М.С./

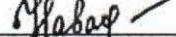
Директор 

Меню на 02.09.2024 года День 6

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>								
СЫР СЫЧУЖНЫЙ ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)20Г	20,00	20	5,12	5,22			67,46	№72/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	35,00	100	1,76	10,09	9,85	0,99	138,26	№1/ЕСТН2018/5
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40,00	100	1,37	10,18	8,55	0,86	131,31	№47/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45,00	100	0,95	8,15	3,53	0,35	91,24	№18/ЕСТН2018/
САЛАТ СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50,00	100	6,42	7,98	11,37	1,14	142,94	№45/ЕСТН2018/
САЛАТ "СЫТНЫЙ"	48,00	100	3,50	18,67	6,16	0,62	206,67	№159/МОСКВА
САЛАТ ЗЕЛЁНЫЙ С МАСЛИНАМИ И ГРЕНКАМИ	50,00	100	3,99	16,90	9,51	0,95	206,25	№41/МОСКВА
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ	60,00	250/35	9,54	5,45	18,56	1,86	161,40	№121/ЕСТН2018
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>								
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)70Г	80,00	70	17,91	5,95	0,42	0,04	126,92	№295/ЕСТН2018
ФИШБОЛЫ	70,00	100	15,58	3,23	12,76	1,28	142,45	№471/МОСКВА
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110,00	120	21,51	22,55	4,67	0,47	307,66	№326/ЕСТН2018
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75,00	100	17,22	14,91	6,22	0,62	228,38	№354/ЕСТН2018
ФИЛЕ ИЗ КУР В БЕЛКАХ	75,00	75	15,33	14,81	3,31	0,33	207,84	№10.15М2003
ФИЛЕ ПТИЦЫ, ЗАПЕЧЁННОЕ НА ШПАЖКАХ	120,00	100	31,40	5,64	2,05	0,21	184,52	№575/Москва
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	75,00	100	20,31	6,38	13,98	1,40	194,80	№613/МОСКВА
<b>БЛЮДА ИЗ КРУП</b>								
КАША "ЯНТАРНАЯ".	50,00	200	8,43	11,40	39,50	3,95	294,51	№269/П2013/5
<b>ГАРНИРЫ</b>								
РИС ОТВАРНОЙ	40,00	150	3,80	5,43	39,65	3,97	222,63	№384/ЕСТН2018
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	55,00	150	4,08	3,75	6,85	0,69	77,44	№156ЕСТН/2018
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЁННАЯ В СОУСЕ	50,00	100	3,59	4,20	7,38	0,74	85,20	№299/МОСКВА
КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ.	45,00	150	4,35	5,37	35,46	3,55	207,50	№646/Москва
<b>НАПИТКИ</b>								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	35,00	200	0,21	0,15	17,43	1,74	71,91	№489/ЕСТН2018
<b>ВЫПЕЧКА</b>								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100Г	45,00	100	10,19	9,83	58,51	5,85	363,33	№537/ЕСТН2018
ХАЧАПУРИ ИМЕРЕТИНСКИЕ 100Г	70,00	100	15,24	14,50	29,69	2,97	310,28	№850/М 1997
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕЖИМИ ЯБЛОКАМИ	40,00	75	4,58	4,40	36,56	3,66	204,20	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	40,00	75	4,58	4,40	36,56	3,66	204,20	№529/ЕСТН2018
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	45,00	72	6,56	6,81	29,32	2,93	204,83	696/94
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	35,00	60	3,01	5,45	30,10	3,01	181,56	№544/ЕСТН2018
<b>СОУСЫ</b>								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018

Зав. производ.  /Абдуллина Р.Н./

Калькулятор  /Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор  /Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор  //

Меню на 03.09.2024 года День 1

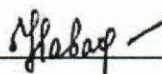
Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>								
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	35,00	100	1,76	10,09	9,85	0,99	138,26	№1/ЕСТН2018/5
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С	40,00	100	1,30	7,09	3,42	0,34	82,65	№52/Москва
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	42,00	100	3,29	10,09	7,74	0,77	134,95	№32/ЕСТН2018
САЛАТ ИЗ ФУНЧОЗЫ	55,00	100	0,49	5,51	1,14	0,11	56,15	№118/МОСКВА
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	65,00	130	2,93	2,57	26,34	2,63	140,22	№406/М 2003
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>								
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО	45,00	250/5	2,00	0,94	12,96	1,30	68,40	№92/ЕСТН2018/
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>								
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	75,00	140	14,58	8,33	6,33	0,63	158,62	№343/П2013/5
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)70Г	80,00	70	17,91	5,95	0,42	0,04	126,92	№295/ЕСТН2018
МЯСО ОТВАРНОЕ 50Г	90,00	50	15,40	13,21	0,33	0,03	181,80	№317/ЕСТН2018
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80,00	100	26,83	23,04	0,51	0,05	316,74	№439/Диет.сб.М
ФИЛЕ ИЗ КУР В БЕЛКАХ	75,00	75	15,33	14,81	3,31	0,33	207,84	№10.15М2003
ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ 90Г	65,00	90	17,32	5,51	9,18	0,92	155,86	№369/ЕСТН2018
ПАСТА "БОЛОНЬЕЗЕ".	120,00	240	21,70	28,54	35,35	3,54	485,14	№404/Москва
ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ	90,00	97/37,5	9,90	10,62	16,39	1,64	200,73	437/94
МИТБОЛЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70,00	100	11,05	11,98	11,32	1,13	197,45	№543/МОСКВА
<b>БЛЮДА ИЗ КРУП</b>								
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	40,00	200	6,29	6,58	31,89	3,19	211,94	№226/ЕСТН2018
<b>ГАРНИРЫ</b>								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	55,00	150	4,08	3,75	6,85	0,69	77,44	№156ЕСТН/2018
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	40,00	150	3,63	5,11	15,52	1,55	122,60	№377/ЕСТН2018
КАРТОФЕЛЬ ПО-ПРОВАНСКИ	55,00	100	7,88	13,78	14,28	1,43	212,66	№300/МОСКВА
<b>НАПИТКИ</b>								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
<b>ВЫПЕЧКА</b>								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ПЛЮШКА ЭСТОНСКАЯ С СЫРОМ.	55,00	75	9,79	17,12	31,07	3,11	317,52	№1014/Москва
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100Г	45,00	100	10,19	9,83	58,51	5,85	363,33	№537/ЕСТН2018
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	45,00	72	6,56	6,81	29,32	2,93	204,83	696/94
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕЖИМИ ЯБЛОКАМИ	40,00	75	4,58	4,40	36,56	3,66	204,20	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	40,00	75	4,58	4,40	36,56	3,66	204,20	№529/ЕСТН2018
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	25,00	60	5,72	5,36	34,83	3,48	210,40	№538/ЕСТН2018
ЯЗЫКИ СЛОЁНЫЕ 50Г	38,00	50	3,92	12,82	29,44	2,94	248,76	№989/ МОСКВА
<b>СОУСЫ</b>								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018

Зав. производ.

Абдуллина Р.Н./

Калькулятор



/Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"

Директор

Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор

//

Меню на 04.09.2024 года День 2

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>								
САЛАТ "АРАГОНСКИЙ"	65,00	100	5,57	13,60	2,72	0,27	155,53	№30/Москва
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ	45,00	100	2,24	7,66	2,71	0,27	88,75	№13/Диет.сб.201
САЛАТ "ЦАДА"	45,00	100	6,24	9,49	12,80	1,28	161,53	№162/МОСКВА
САЛАТ ИЗ КРАБОВЫЙ ПАЛОЧЕК	50,00	100	5,08	18,43	10,05	1,01	226,38	№64/МОСКВА
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И	45,00	100	1,72	6,51	11,81	1,18	112,71	№73/П2013/5
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45,00	100	0,95	8,15	3,53	0,35	91,24	№18/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	38,00	100	1,25	7,10	7,64	0,76	99,41	№68/Москва
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>								
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ"	40,00	250/5	1,83	5,95	8,95	0,90	96,80	№101/ЕСТН2018
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>								
РЫБА (МИНТАЙ), ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	85,00	240	16,67	6,93	24,18	2,42	225,76	№312/ЕСТН2018
ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 50/20	90,00	70	16,41	15,64	10,50	1,05	248,38	№323/ЕСТН2018
ШНИЦЕЛЬ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	110,00	100	17,01	16,02	9,53	0,95	250,36	№490/М2022
ЧИПОЛЛЕТТИ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	65,00	90	12,92	10,89	9,36	0,94	187,34	№555/МОСКВА
ФРИКАССЕ ИЗ КУРИЦЫ	80,00	100	19,41	4,35	4,72	0,47	135,60	№599/Москва
НАГГЕТСЫ, СТРИПСЫ, БАЙТСЫ	80,00	100	20,16	6,81	9,88	0,99	181,42	№595/МОСКВА
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70,00	150	13,53	19,30	3,55	0,36	242,07	№267/ЕСТН2018
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ	85,00	150/30	34,89	7,12	51,24	5,12	408,71	№285/ЕСТН2018
<b>ГАРНИРЫ</b>								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
БАКЛАЖАНЫ "КАПРИЧЕЗЕ"	85,00	100	1,37	7,67	4,83	0,48	93,86	№288/МОСКВА
ФУНЧЕЗА С ОВОЩАМИ	50,00	100	1,45	13,52	3,76	0,38	142,51	№410 МОСКВА
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	45,00	150	3,24	5,96	21,78	2,18	153,72	№374/ЕСТН2018
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	35,00	150	8,66	7,15	39,09	3,91	255,35	№204/ЕСТН2018
<b>НАПИТКИ</b>								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	25,00	200	0,68	0,28	24,63	2,46	103,76	№493/ЕСТН2018
<b>ВЫПЕЧКА</b>								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ЭЧПОЧМАК	65,00	100	9,13	11,61	28,66	2,87	255,70	№2.137СРНЕ
ХАЧАПУРИ ИМЕРЕТИНСКИЕ 100Г	70,00	100	15,24	14,50	29,69	2,97	310,28	№850/М 1997
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ.	45,00	75	12,34	2,98	32,27	3,23	205,20	№528/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ.	50,00	75	11,86	11,48	27,64	2,76	261,35	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
КЕКС "ТВОРОЖНЫЙ".	40,00	50	6,26	7,98	36,17	3,62	241,60	№584/П2013/5
ШАРЛОТКА.	40,00	75	4,04	2,55	34,87	3,49	178,56	№1065/Москва
ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ"	35,00	75	6,66	4,06	46,14	4,61	247,69	№1013/Москва
<b>СОУСЫ</b>								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018

Зав. производ.

/Абдуллина Р.Н./

Калькулятор

//

/Наварич Т.С./



"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор  Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор  //

Меню на 05.09.2024 года День 3

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>								
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	38,00	100	1,36	10,17	6,66	0,67	124,14	№2/ЕСТН2018
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ	50,00	100	0,93	10,08	2,61	0,26	104,92	№13/ЕСТН2018
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40,00	100	1,45	6,15	13,25	1,33	114,14	№29/ЕСТН2018
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ С ТОМАТОМ	42,00	100	6,91	3,98	16,45	1,65	129,31	№117/МОСКВА
САЛАТ "КУПИДОН"	65,00	100	10,08	15,56	4,68	0,47	199,03	№131/МОСКВА
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>								
СУП "САЛОНИКИ"	60,00	250	12,03	6,57	19,17	1,92	183,91	№251/МОСКВА
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>								
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)70Г	80,00	70	17,91	5,95	0,42	0,04	126,92	№295/ЕСТН2018
МИТБОЛЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70,00	100	11,05	11,98	11,32	1,13	197,45	№543/МОСКВА
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	85,00	100	15,61	17,47	4,67	0,47	238,39	№326/ЕСТН2018
КУРИНЫЙ ШАШЛЫЧОК СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	95,00	100	20,39	9,34	1,59	0,16	171,94	№566/МОСКВА
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80,00	100	26,83	23,04	0,51	0,05	316,74	№439/Диет.сб.М
МЯСО ПТИЦЫ ПО-ЦАРСКИ	75,00	100	14,21	13,46	7,42	0,74	207,69	№571/М2022
КОТЛЕТА ДЕ-ВОЛЯЙ	70,00	100	18,25	8,13	19,08	1,91	222,81	№607/МОСКВА
ЧЕВАПЧИЧИ	80,00	100	18,17	16,27	2,90	0,29	230,74	№554/МОСКВА
КАБАЧКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ	90,00	97/37,5	9,45	10,75	16,20	1,62	199,32	437/94
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С КАКАО СО СГ/	95,00	150/30	34,76	7,42	38,23	3,82	359,76	№424/МОСКВА
<b>БЛЮДА ИЗ КРУП</b>								
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	40,00	200	7,25	8,48	24,76	2,48	204,42	№231/ЕСТН2018
<b>ГАРНИРЫ</b>								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С	50,00	150	4,95	7,07	24,69	2,47	182,12	№635/МОСКВА
ВОК ИЗ ОВОЩЕЙ	60,00	100	2,13	2,96	9,30	0,93	72,33	№324/МОСКВА
РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	45,00	150	3,78	3,86	36,26	3,63	194,81	№660/Москва
<b>НАПИТКИ</b>								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	25,00	200	1,04	0,06	25,17	2,52	105,38	№491/ЕСТН2018
<b>ВЫПЕЧКА</b>								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ХАЧАПУРИ ИМЕРЕТИНСКИЕ 100Г	70,00	100	15,24	14,50	29,69	2,97	310,28	№850/М 1997
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕЖИМИ ЯБЛОКАМИ	40,00	75	4,58	4,40	36,56	3,66	204,20	№529/ЕСТН2018
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	25,00	60	4,32	4,98	36,50	3,65	208,06	№541/ЕСТН2018
БУЛОЧКА "ЗАБАВА".	35,00	75	8,45	4,79	34,90	3,49	216,47	№993/Москва
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	95,00	150/30	15,30	24,67	72,61	7,26	573,63	№520/ЕСТН2018
<b>СОУСЫ</b>								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор

Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор

Меню на 06.09.2024 года День 4

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>								
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ОГУРЦОВ	40,00	100	1,56	7,29	10,75	1,08	114,87	№66/Москва
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	35,00	100	1,44	6,09	8,45	0,85	94,36	№26/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С	40,00	100	1,23	10,22	6,92	0,69	124,57	№3/ЕСТН2018/5
САЛАТ СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50,00	100	6,42	7,98	11,37	1,14	142,94	№45/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	45,00	100	1,05	6,18	3,61	0,36	74,28	№17/ЕСТН2018/
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	55,00	100	8,18	19,64	1,74	0,17	216,39	№38/МОСКВА
ЯБЛОКО В СЛОЙКЕ	50,00	135	4,54	11,16	44,29	4,43	295,71	622/94
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>								
СУП-ХАРЧО С ГОВЯДИНОЙ	55,00	250	5,04	5,88	12,29	1,23	122,22	№106/ЕСТН2018
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>								
РЫБА АППЕТИТНАЯ (ГОРБУША)	90,00	150	15,56	17,36	10,89	1,09	262,32	321/94
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (МИНТАЙ)	75,00	100	15,73	8,05	10,98	1,10	179,35	№299/П2018/5
ЯЗЫК ГОВЯЖИЙ ОТВАРНОЙ	90,00	50	13,49	10,17	2,15	0,22	154,11	358/94
СВИНИНА ПО-СТРОГАНОВСКИ	80,00	50/75	11,69	39,03	4,57	0,46	416,58	457/97
ГРУДКА КУРИНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ПОМИДОРАМИ	75,00	100	13,10	29,75	2,74	0,27	331,13	№560/Москва
КУРИЦА В СЫРНОМ СОУСЕ.	120,00	240	27,74	15,60	42,43	4,24	421,51	№586/МОСКВА
ШАШЛЫК ИЗ КУР	120,00	100/20	34,85	2,85	4,27	0,43	182,08	№10.10/M2003
КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ	90,00	100	18,63	21,99	22,71	2,27	363,74	№609/МОСКВА
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛОСОМ (СВИНИНА+КУРА)	70,00	100	11,80	20,62	12,10	1,21	281,15	№522/МОСКВА
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70,00	150	13,53	19,30	3,55	0,36	242,07	№267/ЕСТН2018
<b>ГАРНИРЫ</b>								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ПО-КАРПАТСКИ.	75,00	150	4,07	16,17	31,50	3,15	287,80	№226
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	35,00	150	8,66	7,15	39,09	3,91	255,35	№204/ЕСТН2018
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ В СУХАРИХ	55,00	100	6,48	6,85	21,26	2,13	177,04	№298/МОСКВА
<b>НАПИТКИ</b>								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ	35,00	200	0,18	0,04	22,29	2,23	91,28	№815/Москва
<b>ВЫПЕЧКА</b>								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ХАЧАПУРИ ИМЕРЕТИНСКИЕ 100Г	70,00	100	15,24	14,50	29,69	2,97	310,28	№850/М 1997
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ, С	45,00	75	5,28	6,32	28,01	2,80	190,02	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ.	50,00	75	11,86	11,48	27,64	2,76	261,35	№529/ЕСТН2018
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60Г	28,00	60	4,17	7,05	36,98	3,70	228,10	№555/П2013/5
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	40,00	60	4,44	5,84	35,18	3,52	210,99	№572/П2013/5
ВИТОК "ШКОЛЬНЫЙ" С САХАРОМ.	38,00	75	6,87	7,11	46,15	4,62	276,05	498/М
МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ 50Г	50,00	50	4,55	11,61	25,96	2,60	227,30	№938/МОСКВА
<b>СОУСЫ</b>								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018

Зав. производ.



/Абдуллина Р.Н./

Калькулятор Наварич /Наварич Т.С./

"Утверждаю"



Директор /Лебедева М.С./

"Согласовано"



МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор //

Меню на 09.09.2024 года День 7

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда

Цена Выход Б, г Ж, г У, г ХЕ К, ккал N рец.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Table with 9 columns: Name, Price, Yield, B, g, Fat, g, Protein, g, Carbohydrate, g, Energy, kcal, Reference. Rows include: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, САЛАТ ИЗ МОРКОВИ, САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С...

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Table with 9 columns: Name, Price, Yield, B, g, Fat, g, Protein, g, Carbohydrate, g, Energy, kcal, Reference. Row: СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Table with 9 columns: Name, Price, Yield, B, g, Fat, g, Protein, g, Carbohydrate, g, Energy, kcal, Reference. Rows include: РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ, МЯСО ОТВАРНОЕ 50Г, КАРМАШКИ КУРИНЫЕ, МЕДАЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ...

ГАРНИРЫ

Table with 9 columns: Name, Price, Yield, B, g, Fat, g, Protein, g, Carbohydrate, g, Energy, kcal, Reference. Rows include: КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, ОВОЩИ ЗАПЕЧЕННЫЕ (ВАРИАНТ №2/1), КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ...

НАПИТКИ

Table with 9 columns: Name, Price, Yield, B, g, Fat, g, Protein, g, Carbohydrate, g, Energy, kcal, Reference. Rows include: ЧАЙ С САХАРОМ, ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ЧАЙ РАЗОВЫЙ, ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ, ЧАЙ "ГРИНФИЛД", ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ, СОК ФРУКТОВЫЙ

ВЫПЕЧКА

Table with 9 columns: Name, Price, Yield, B, g, Fat, g, Protein, g, Carbohydrate, g, Energy, kcal, Reference. Rows include: ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС., ХЛЕБ РЖАНОЙ, КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ, ХАЧАПУРИ ИМЕРЕТИНСКИЕ 100Г, ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ, С ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ, ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ, РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ, ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ, БУЛОЧКА "НЕЖНАЯ", СЛОЙКА С БАНАНОМ.

СОУСЫ

Table with 9 columns: Name, Price, Yield, B, g, Fat, g, Protein, g, Carbohydrate, g, Energy, kcal, Reference. Row: СОУС ТОМАТНЫЙ

Зав. производ. /Абдуллина Р.Н./



Калькулятор /Наварич Т.С./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ /Абдуллина Р.Н./

Калькулятор Наварич /Наварич Т.С./





"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор  /Лебедева М.С./

Директор  //

Меню на 10.09.2024 года День 8

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда

Цена

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

ХЕ

К, ккал

№ рец.

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**

САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И	40,00	100	1,47	6,13	4,49	0,45	78,98	№5/ЕСТН2018
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40,00	100	0,97	8,21	8,19	0,82	110,54	№22/ЕСТН2018/
САЛАТ "БУРЯЧОК"	32,00	100	1,58	8,46	7,63	0,76	113,02	17/М
САЛАТ СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50,00	100	6,42	7,98	11,37	1,14	142,94	№45/ЕСТН2018/
САЛАТ ЗЕЛЁНЫЙ С ПОМИДОРАМИ И КОЛБАСОЙ	50,00	100	5,71	18,64	5,63	0,56	213,24	№44/МОСКВА
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	45,00	100	1,05	6,18	3,61	0,36	74,28	№17/ЕСТН2018/

**ПЕРВЫЕ БЛЮДА**

СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (М2022).	50,00	250	8,33	4,59	16,53	1,65	140,69	№283/Москва
-----------------------------	-------	-----	------	------	-------	------	--------	-------------

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

РЫБА (ГОРБУША), ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	100,00	240	21,00	12,12	24,18	2,42	289,77	№312/ЕСТН2018
ФИЛЕ ИЗ КУР В БЕЛКАХ	75,00	75	15,33	14,81	3,31	0,33	207,84	№10.15М2003
КУРИНЫЕ ШАШЛЫЧКИ	95,00	100	20,38	7,66	1,24	0,12	155,43	№565/МОСКВА
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ (МИНТАЙ)	65,00	100	15,51	3,65	3,12	0,31	107,33	№296/ЕСТН2018
ГОВЯДИНА ПО-МЕКСИКАНСКИ	85,00	100	13,59	12,77	7,50	0,75	199,30	№496/М2022
ФРИКАССЕ ИЗ КУРИЦЫ	80,00	100	19,41	4,35	4,72	0,47	135,60	№599/Москва
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	65,00	90	16,54	10,83	13,86	1,39	219,28	№347/ЕСТН2018
ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ	90,00	97/37,5	9,90	10,62	16,39	1,64	200,73	437/94
ОЛАДЬИ ИЗ КАБАЧКОВ.	55,00	112,5	5,63	12,65	31,63	3,16	263,25	№266/1997

**БЛЮДА ИЗ КРУП**

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	45,00	200	5,60	6,88	33,27	3,33	217,40	№233/ЕСТН2018
-------------------------------	-------	-----	------	------	-------	------	--------	---------------

**ГАРНИРЫ**

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	55,00	150	4,08	3,75	6,85	0,69	77,44	№156ЕСТН/2018
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	45,00	150	3,24	5,96	21,78	2,18	153,72	№374/ЕСТН2018
РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	45,00	150	3,78	3,86	36,26	3,63	194,81	№660/Москва
БУЛГУР ОТВАРНОЙ	45,00	150	7,42	4,41	45,61	4,56	251,75	№54-22/Москва

**НАПИТКИ**

ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	25,00	200	0,68	0,28	24,63	2,46	103,76	№493/ЕСТН2018

**ВЫПЕЧКА**

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ХАЧАПУРИ ИМЕРЕТИНСКИЕ 100Г	70,00	100	15,24	14,50	29,69	2,97	310,28	№850/М 1997
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100Г	45,00	100	10,19	9,83	58,51	5,85	363,33	№537/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ПИРОЖОК СЛОЕННЫЙ С ТВОРОГОМ	45,00	60	8,65	8,76	21,39	2,14	198,98	689/94
ПИРОЖОК СЛОЕННЫЙ С ФРУКТАМИ	45,00	60	3,54	8,59	28,14	2,81	203,99	689/94
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ".	35,00	75	6,66	4,06	46,14	4,61	247,69	№1013/Москва
МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ 50Г	50,00	50	4,55	11,61	25,96	2,60	227,30	№938/МОСКВА
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ.	40,00	75	3,77	6,82	37,63	3,76	226,94	№544/ЕСТН2018

**СОУСЫ**

СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018
---------------	------	----	------	------	------	------	-------	---------------

"Утверждаю"

ООО "ЛемаС"

Директор  Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор  //

Меню на 11.09.2024 года День 9

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>								
САЛАТ "ВЕСНА"	65,00	100	9,30	12,03	2,86	0,29	156,88	№33/П2013/5
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	38,00	100	1,25	7,10	7,64	0,76	99,41	№68/Москва
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	35,00	100	1,76	10,09	9,85	0,99	138,26	№1/ЕСТН2018/5
САЛАТ "ЦАДА"	45,00	100	6,24	9,49	12,80	1,28	161,53	№162/МОСКВА
САЛАТ "СВЕТОФОР"	45,00	100	0,99	5,23	4,21	0,42	67,87	№156/МОСКВА
ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ С	65,00	150/10	7,50	0,75	38,08	3,81	189,14	620/94
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>								
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО	45,00	250/5	2,00	0,94	12,96	1,30	68,40	№92/ЕСТН2018/
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>								
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)70Г	80,00	70	17,91	5,95	0,42	0,04	126,92	№295/ЕСТН2018
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ОЛИМПИЙСКИ.	80,00	100	12,85	15,53	5,18	0,52	212,09	№447/МОСКВА
ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 50/20	90,00	70	16,41	15,64	10,50	1,05	248,38	№323/ЕСТН2018
ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ СВИНИНЫ И ИНДЕЙКИ	95,00	100	17,62	18,07	0,82	0,08	236,40	№541/МОСКВА
КУРИНАЯ ГРУДКА ФАРШИРОВАННАЯ 90Г	85,00	90	22,89	12,17	3,57	0,36	215,37	№854/М2011
ФИЛЕ ИЗ КУР В СЫРЕ	85,00	80	21,52	18,93	0,32	0,03	257,70	№10.14/2003
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80,00	100	26,83	23,04	0,51	0,05	316,74	№439/Диет.сб.М
НАГГЕТСЫ, СТРИПСЫ, БАЙТСЫ	80,00	100	20,16	6,81	9,88	0,99	181,42	№595/МОСКВА
ПЛОВ ИЗ БУЛГУРА С КУРИЦЕЙ.	100,00	240	24,43	12,31	60,52	6,05	450,62	№54-15М/М2022
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛОСОМ. (СВИНИНА+КУРА)	65,00	90	10,62	18,56	10,89	1,09	253,03	№522/МОСКВА
КОТЛЕТЫ КАПУСТНО-МОРКОВНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	35,00	75/20	3,88	11,15	13,31	1,33	169,58	225/94
<b>БЛЮДА ИЗ КРУП</b>								
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	40,00	200	6,29	6,58	31,89	3,19	211,94	№226/ЕСТН2018
<b>ГАРНИРЫ</b>								
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	45,00	150	3,74	15,13	30,44	3,04	272,89	№376/ЕСТН2018
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	50,00	100	3,59	4,20	7,38	0,74	85,20	№299/МОСКВА
РАТАТУЙ	55,00	100	1,81	7,18	7,84	0,78	103,21	№335/МОСКВА
<b>НАПИТКИ</b>								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	35,00	200	0,10	0,04	15,71	1,57	63,60	№494/ЕСТН2018
<b>ВЫПЕЧКА</b>								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ХАЧАПУРИ ИМЕРЕТИНСКИЕ 100Г	70,00	100	15,24	14,50	29,69	2,97	310,28	№850/М 1997
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100Г	45,00	100	10,19	9,83	58,51	5,85	363,33	№537/ЕСТН2018
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ЭЧПОЧМАК	65,00	100	9,13	11,61	28,66	2,87	255,70	№2.137СРНБ
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	20,00	50	4,26	3,90	28,95	2,90	167,98	№542/ЕСТН2018
ПЛЮШКА ЭСТОНСКАЯ С СЫРОМ	65,00	100	13,05	22,83	41,42	4,14	423,36	№1014/Москва
БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОМАДКОЙ 75Г	40,00	75	6,07	6,36	38,86	3,89	236,92	493/М
<b>СОУСЫ</b>								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018

Зав. производ.



Абдуллина Р.Н.

Калькулятор

Наварич Т.С.

/Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"



Директор

*[Signature]*

Лебедева М.С./

"Согласовано"  
МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор

*[Signature]*

Меню на 12.09.2024 года День 10



Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>								
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	25,00	1шт/40г	5,08	4,60	0,28	0,03	62,84	№266/ЕСТН2018
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	45,00	100	1,60	10,09	8,25	0,83	130,21	№9/ЕСТН2018/5
САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ВЕТЧИНОЙ	45,00	100	3,50	14,48	1,82	0,18	151,55	№37/МОСКВА
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	42,00	100	3,29	10,09	7,74	0,77	134,95	№32/ЕСТН2018
САЛАТ ПО-КОМИ-ПЕРМЯЦКИ (ИЗ КВ.КАПУСТЫ С	60,00	100	7,30	15,24	2,90	0,29	177,90	№52/1994
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	50,00	100	0,74	10,09	1,97	0,20	101,64	№15/ЕСТН2018/
САЛАТ СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50,00	100	6,42	7,98	11,37	1,14	142,94	№45/ЕСТН2018/
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>								
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	65,00	250	9,41	12,40	16,84	1,68	216,59	№120/ЕСТН2018
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>								
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	75,00	140	14,58	8,33	6,33	0,63	158,62	№343/П2013/5
РЫБА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)70Г	80,00	70	18,05	5,99	0,65	0,07	128,74	№294/ЕСТН2018
ЯЗЫК ГОВЯЖИЙ ОТВАРНОЙ	90,00	50	13,49	10,17	2,15	0,22	154,11	358/94
БРИЗОЛЬ	90,00	100	25,96	14,19	5,44	0,54	253,35	№559/МОСКВА
ПАСТИСИО.	95,00	180	16,61	18,83	21,92	2,19	323,57	№409/МОСКВА
ФИЛЕ ПТИЦЫ, ЗАПЕЧЁННОЕ НА ШПАЖКАХ	120,00	100	31,40	5,64	2,05	0,21	184,52	№575/Москва
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ.	65,00	90	12,59	17,90	9,30	0,93	248,86	№168/М2003
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70,00	150	13,53	19,30	3,55	0,36	242,07	№267/ЕСТН2018
ОЛАДЬИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ, ФАРШИРОВАННЫЕ	65,00	130	10,79	12,38	22,19	2,22	243,33	№3.51 /М2003
<b>БЛЮДА ИЗ КРУП</b>								
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	40,00	200	7,84	7,73	36,76	3,68	248,01	№232/ЕСТН2018
<b>ГАРНИРЫ</b>								
РИС ОТВАРНОЙ	40,00	150	3,80	5,43	39,65	3,97	222,63	№384/ЕСТН2018
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	37,00	100	2,72	2,50	4,57	0,46	51,63	№156ЕСТН/2018
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ.	45,00	150	4,35	5,37	35,46	3,55	207,50	№646/Москва
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ,ЗАПЕЧЁННЫЙ СО СЛИВ.	45,00	150	3,21	6,08	25,77	2,58	170,54	№641/Москва
<b>НАПИТКИ</b>								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ (АПЕЛЬСИНЫ,	30,00	200	0,27	0,06	10,41	1,04	43,28	№814/Москва
<b>ВЫПЕЧКА</b>								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ХАЧАПУРИ ИМЕРЕТИНСКИЕ 100Г	70,00	100	15,24	14,50	29,69	2,97	310,28	№850/М 1997
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ПИРОЖОК СЛОЕНЫЙ С МЯСОМ	50,00	60	9,38	14,58	19,00	1,90	244,72	689/94
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	40,00	60	4,44	5,84	35,18	3,52	210,99	№572/П2013/5
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ.	35,00	75	6,27	6,15	39,07	3,91	237,06	№535/ЕСТН201
МАННИК.	45,00	80	4,62	5,05	26,53	2,65	170,05	№547/ЕСТН201
<b>СОУСЫ</b>								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН201


Зав. производ. Абдуллина Р.Н.



Калькулятор Наварич Т.С.

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор  Лебедева М.С./



"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор 



Меню на 13.09.2024 года День 11

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда

Цена Выход Б, г Ж, г У, г ХЕ К, ккал N рец.

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**

САЛАТ ИЗ КУРИЦЫ С АНАНАСОМ	65,00	100	14,62	8,08	2,01	0,20	139,31	№65/МОСКВА
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	38,00	100	1,25	7,10	7,64	0,76	99,41	№68/Москва
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С	40,00	100	1,23	10,22	6,92	0,69	124,57	№3/ЕСТН2018/5
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	50,00	100	0,74	10,09	1,97	0,20	101,64	№15/ЕСТН2018/
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
САЛАТ ИЗ ПАСТЫ С МАСЛИНАМИ И ВЕТЧИНОЙ	60,00	100	3,06	9,41	9,77	0,98	136,01	№95/МОСКВА

**ПЕРВЫЕ БЛЮДА**

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-й)	40,00	250	5,70	4,32	21,92	2,19	149,33	№144/П2013/5
-----------------------------------	-------	-----	------	------	-------	------	--------	--------------

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ФИЛЕ МИНТАЯ, ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ	65,00	50/50	11,96	8,80	4,47	0,45	145,18	№230/Москва
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ПИКАНТНЫМ	70,00	100	10,00	7,40	11,01	1,10	150,69	№472/МОСКВА
ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ СВИНИНЫ И КУРИЦЫ	95,00	100	17,62	18,07	0,82	0,08	236,40	№541/МОСКВА
МЯСО ПО-ФРАНЦУЗСКИ.	90,00	120	10,03	54,90	9,47	0,95	572,15	№483/МОСКВА
КУРИНЫЙ ШАШЛЫЧОК СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	95,00	100	20,39	9,34	1,59	0,16	171,94	№566/МОСКВА
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВ.	70,00	90	18,35	11,77	11,22	1,12	224,19	№610/Москва
КОТЛЕТА ДЕ-ВОЛЯЯ	70,00	100	18,25	8,13	19,08	1,91	222,81	№607/МОСКВА
КАБАЧКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ	90,00	97/37,5	9,45	10,75	16,20	1,62	199,32	437/94
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО	75,00	150/30	30,21	6,60	51,46	5,15	386,20	№284/ЕСТН2018

**БЛЮДА ИЗ КРУП**

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	40,00	200	6,29	6,58	31,89	3,19	211,94	№226/ЕСТН2018
-----------------------------	-------	-----	------	------	-------	------	--------	---------------

**ГАРНИРЫ**

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	45,00	150	3,24	5,96	21,78	2,18	153,72	№374/ЕСТН2018
ПАСТА "ФАРФАЛЛЕ" С СОУСОМ "ПЕСТО".	70,00	200	6,90	21,06	42,80	4,28	388,34	№408/МОСКВА
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	35,00	150	8,66	7,15	39,09	3,91	255,35	№204/ЕСТН2018
БАКЛАЖАНЫ "КАПРИЧЕЗЕ"	85,00	100	1,37	7,67	4,83	0,48	93,86	№288/МОСКВА

**НАПИТКИ**

ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	35,00	200	0,24	0,13	11,15	1,12	47,52	№54-5ХН/М2022

**ВЫПЕЧКА**

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100Г	45,00	100	10,19	9,83	58,51	5,85	363,33	№537/ЕСТН2018
ХАЧАПУРИ ИМЕРЕТИНСКИЕ 100Г	70,00	100	15,24	14,50	29,69	2,97	310,28	№850/М 1997
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ.	50,00	75	11,86	11,48	27,64	2,76	261,35	№529/ЕСТН2018
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
ПИРОЖОК СЛОЕНЫЙ С ТВОРОГОМ	45,00	60	8,65	8,76	21,39	2,14	198,98	689/94
ПИРОЖОК СЛОЕНЫЙ С ФРУКТАМИ	45,00	60	3,54	8,59	28,14	2,81	203,99	689/94
БУЛОЧКА "ПЕРМСКАЯ" 75Г	35,00	75	4,87	8,31	38,97	3,90	250,13	№554/П2013/5
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	20,00	50	4,26	3,90	28,95	2,90	167,98	№542/ЕСТН2018

**СОУСЫ**

СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018
---------------	------	----	------	------	------	------	-------	---------------

Зав. производ. Абдуллина Р.Н./

Калькулятор Наварич Т.С./



"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор  Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

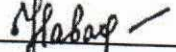
Директор 

Меню на 16.09.2024 года День 1

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>								
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	35,00	100	1,76	10,09	9,85	0,99	138,26	№1/ЕСТН2018/5
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С	40,00	100	1,30	7,09	3,42	0,34	82,65	№52/Москва
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	42,00	100	3,29	10,09	7,74	0,77	134,95	№32/ЕСТН2018
САЛАТ ИЗ ФУНЧОЗЫ	55,00	100	0,49	5,51	1,14	0,11	56,15	№118/МОСКВА
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	65,00	130	2,93	2,57	26,34	2,63	140,22	№406/М 2003
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>								
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО	45,00	250/5	2,00	0,94	12,96	1,30	68,40	№92/ЕСТН2018/
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>								
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	75,00	140	14,58	8,33	6,33	0,63	158,62	№343/П2013/5
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)70Г	80,00	70	17,91	5,95	0,42	0,04	126,92	№295/ЕСТН2018
МЯСО ОТВАРНОЕ 50Г	90,00	50	15,40	13,21	0,33	0,03	181,80	№317/ЕСТН2018
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80,00	100	26,83	23,04	0,51	0,05	316,74	№439/Диет.сб.М
ФИЛЕ ИЗ КУР В БЕЛКАХ	75,00	75	15,33	14,81	3,31	0,33	207,84	№10.15М2003
ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ 90Г	65,00	90	17,32	5,51	9,18	0,92	155,86	№369/ЕСТН2018
ПАСТА "БОЛОНЬЕЗЕ".	120,00	240	21,70	28,54	35,35	3,54	485,14	№404/Москва
ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ	90,00	97/37,5	9,90	10,62	16,39	1,64	200,73	437/94
МИТБОЛЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70,00	100	11,05	11,98	11,32	1,13	197,45	№543/МОСКВА
<b>БЛЮДА ИЗ КРУП</b>								
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	40,00	200	6,29	6,58	31,89	3,19	211,94	№226/ЕСТН2018
<b>ГАРНИРЫ</b>								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	55,00	150	4,08	3,75	6,85	0,69	77,44	№156ЕСТН/2018
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	40,00	150	3,63	5,11	15,52	1,55	122,60	№377/ЕСТН2018
КАРТОФЕЛЬ ПО-ПРОВАНСКИ	55,00	100	7,88	13,78	14,28	1,43	212,66	№300/МОСКВА
<b>НАПИТКИ</b>								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
<b>ВЫПЕЧКА</b>								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ПЛЮШКА ЭСТОНСКАЯ С СЫРОМ.	55,00	75	9,79	17,12	31,07	3,11	317,52	№1014/Москва
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100Г	45,00	100	10,19	9,83	58,51	5,85	363,33	№537/ЕСТН2018
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	45,00	72	6,56	6,81	29,32	2,93	204,83	696/94
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕЖИМИ ЯБЛОКАМИ	40,00	75	4,58	4,40	36,56	3,66	204,20	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	40,00	75	4,58	4,40	36,56	3,66	204,20	№529/ЕСТН2018
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	25,00	60	5,72	5,36	34,83	3,48	210,40	№538/ЕСТН2018
ЯЗЫКИ СЛОЁНЫЕ 50Г	38,00	50	3,92	12,82	29,44	2,94	248,76	№989/ МОСКВА
<b>СОУСЫ</b>								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018

Зав. производ.  /Абдуллина Р.Н./

Калькулятор  /Наварич Т.С./





Зав. производ.



/Абдуллина Р.Н./

Калькулятор

/Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор

/Лебедева М.С./

Директор

Меню на 17.09.2024 года День 2

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>								
САЛАТ "АРАГОНСКИЙ"	65,00	100	5,57	13,60	2,72	0,27	155,53	№30/Москва
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ	45,00	100	2,24	7,66	2,71	0,27	88,75	№13/Диет.сб.201
САЛАТ "ЦАДА"	45,00	100	6,24	9,49	12,80	1,28	161,53	№162/МОСКВА
САЛАТ ИЗ КРАБОВЫЙ ПАЛОЧЕК	50,00	100	5,08	18,43	10,05	1,01	226,38	№64/МОСКВА
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И	45,00	100	1,72	6,51	11,81	1,18	112,71	№73/П2013/5
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45,00	100	0,95	8,15	3,53	0,35	91,24	№18/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	38,00	100	1,25	7,10	7,64	0,76	99,41	№68/Москва
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>								
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ"	40,00	250/5	1,83	5,95	8,95	0,90	96,80	№101/ЕСТН2018
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>								
РЫБА (МИНТАЙ), ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	85,00	240	16,67	6,93	24,18	2,42	225,76	№312/ЕСТН2018
ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 50/20	90,00	70	16,41	15,64	10,50	1,05	248,38	№323/ЕСТН2018
ШНИЦЕЛЬ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	110,00	100	17,01	16,02	9,53	0,95	250,36	№490/М2022
ЧИПОЛЛЕТТИ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	65,00	90	12,92	10,89	9,36	0,94	187,34	№555/МОСКВА
ФРИКАССЕ ИЗ КУРИЦЫ	80,00	100	19,41	4,35	4,72	0,47	135,60	№599/Москва
НАГГЕТСЫ, СТРИПСЫ, БАЙТСЫ	80,00	100	20,16	6,81	9,88	0,99	181,42	№595/МОСКВА
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70,00	150	13,53	19,30	3,55	0,36	242,07	№267/ЕСТН2018
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ	85,00	150/30	34,89	7,12	51,24	5,12	408,71	№285/ЕСТН2018
<b>ГАРНИРЫ</b>								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
БАКЛАЖАНЫ "КАПРИЧЕЗЕ"	85,00	100	1,37	7,67	4,83	0,48	93,86	№288/МОСКВА
ФУНЧЕЗА С ОВОЩАМИ	50,00	100	1,45	13,52	3,76	0,38	142,51	№410 МОСКВА
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	45,00	150	3,24	5,96	21,78	2,18	153,72	№374/ЕСТН2018
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	35,00	150	8,66	7,15	39,09	3,91	255,35	№204/ЕСТН2018
<b>НАПИТКИ</b>								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	25,00	200	0,68	0,28	24,63	2,46	103,76	№493/ЕСТН2018
<b>ВЫПЕЧКА</b>								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ЭЧПОЧМАК	65,00	100	9,13	11,61	28,66	2,87	255,70	№2.137СРНЕ
ХАЧАПУРИ ИМЕРЕТИНСКИЕ 100Г	70,00	100	15,24	14,50	29,69	2,97	310,28	№850/М 1997
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ.	45,00	75	12,34	2,98	32,27	3,23	205,20	№528/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ.	50,00	75	11,86	11,48	27,64	2,76	261,35	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
КЕКС "ТВОРОЖНЫЙ".	40,00	50	6,26	7,98	36,17	3,62	241,60	№584/П2013/5
ШАРЛОТКА.	40,00	75	4,04	2,55	34,87	3,49	178,56	№1065/Москва
ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ".	35,00	75	6,66	4,06	46,14	4,61	247,69	№1013/Москва
<b>СОУСЫ</b>								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018

Зав. производ.

/Абдуллина Р.Н./

Калькулятор

/Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"



Директор *М.С. Лебедева* /Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми



Директор *Р* //

Меню на 18.09.2024 года День 3

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда

Цена

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

ХЕ

К, ккал

№ рец.

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	38,00	100	1,36	10,17	6,66	0,67	124,14	№2/ЕСТН2018
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ	50,00	100	0,93	10,08	2,61	0,26	104,92	№13/ЕСТН2018
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40,00	100	1,45	6,15	13,25	1,33	114,14	№29/ЕСТН2018
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ С ТОМАТОМ	42,00	100	6,91	3,98	16,45	1,65	129,31	№117/МОСКВА
САЛАТ "КУПИДОН"	65,00	100	10,08	15,56	4,68	0,47	199,03	№131/МОСКВА

**ПЕРВЫЕ БЛЮДА**

СУП "САЛОНИКИ"	60,00	250	12,03	6,57	19,17	1,92	183,91	№251/МОСКВА
----------------	-------	-----	-------	------	-------	------	--------	-------------

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)70Г	80,00	70	17,91	5,95	0,42	0,04	126,92	№295/ЕСТН2018
МИТБОЛЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70,00	100	11,05	11,98	11,32	1,13	197,45	№543/МОСКВА
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	85,00	100	15,61	17,47	4,67	0,47	238,39	№326/ЕСТН2018
КУРИНЫЙ ШАШЛЫЧОК СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	95,00	100	20,39	9,34	1,59	0,16	171,94	№566/МОСКВА
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80,00	100	26,83	23,04	0,51	0,05	316,74	№439/Диет.сб.М
МЯСО ПТИЦЫ ПО-ЦАРСКИ	75,00	100	14,21	13,46	7,42	0,74	207,69	№571/М2022
КОТЛЕТА ДЕ-ВОЛЯЙ	70,00	100	18,25	8,13	19,08	1,91	222,81	№607/МОСКВА
ЧЕВАПЧИЧИ	80,00	100	18,17	16,27	2,90	0,29	230,74	№554/МОСКВА
КАБАЧКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ	90,00	97/37,5	9,45	10,75	16,20	1,62	199,32	437/94
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С КАКАО СО СГ/	95,00	150/30	34,76	7,42	38,23	3,82	359,76	№424/МОСКВА

**БЛЮДА ИЗ КРУП**

КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	40,00	200	7,25	8,48	24,76	2,48	204,42	№231/ЕСТН2018
------------------------------------	-------	-----	------	------	-------	------	--------	---------------

**ГАРНИРЫ**

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С	50,00	150	4,95	7,07	24,69	2,47	182,12	№635/МОСКВА
ВОК ИЗ ОВОЩЕЙ	60,00	100	2,13	2,96	9,30	0,93	72,33	№324/МОСКВА
РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	45,00	150	3,78	3,86	36,26	3,63	194,81	№660/Москва

**НАПИТКИ**

ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	25,00	200	1,04	0,06	25,17	2,52	105,38	№491/ЕСТН2018

**ВЫПЕЧКА**

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ХАЧАПУРИ ИМЕРЕТИНСКИЕ 100Г	70,00	100	15,24	14,50	29,69	2,97	310,28	№850/М 1997
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕЖИМИ ЯБЛОКАМИ	40,00	75	4,58	4,40	36,56	3,66	204,20	№529/ЕСТН2018
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	25,00	60	4,32	4,98	36,50	3,65	208,06	№541/ЕСТН2018
БУЛОЧКА "ЗАБАВА".	35,00	75	8,45	4,79	34,90	3,49	216,47	№993/Москва
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	95,00	150/30	15,30	24,67	72,61	7,26	573,63	№520/ЕСТН2018

**СОУСЫ**

СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018
---------------	------	----	------	------	------	------	-------	---------------

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор  /Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор 

Меню на 19.09.2024 года День 4

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда

Цена

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

ХЕ

К, ккал

№ рец.

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ОГУРЦОВ	40,00	100	1,56	7,29	10,75	1,08	114,87	№66/Москва
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	35,00	100	1,44	6,09	8,45	0,85	94,36	№26/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С	40,00	100	1,23	10,22	6,92	0,69	124,57	№3/ЕСТН2018/5
САЛАТ СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50,00	100	6,42	7,98	11,37	1,14	142,94	№45/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	45,00	100	1,05	6,18	3,61	0,36	74,28	№17/ЕСТН2018/
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	55,00	100	8,18	19,64	1,74	0,17	216,39	№38/МОСКВА
ЯБЛОКО В СЛОЙКЕ	50,00	135	4,54	11,16	44,29	4,43	295,71	622/94

**ПЕРВЫЕ БЛЮДА**

СУП-ХАРЧО С ГОВЯДИНОЙ	55,00	250	5,04	5,88	12,29	1,23	122,22	№106/ЕСТН2018
-----------------------	-------	-----	------	------	-------	------	--------	---------------

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

РЫБА АППЕТИТНАЯ (ГОРБУША)	90,00	150	15,56	17,36	10,89	1,09	262,32	321/94
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (МИНТАЙ)	75,00	100	15,73	8,05	10,98	1,10	179,35	№299/П2018/5
ЯЗЫК ГОВЯЖИЙ ОТВАРНОЙ	90,00	50	13,49	10,17	2,15	0,22	154,11	358/94
СВИНИНА ПО-СТРОГАНОВСКИ	80,00	50/75	11,69	39,03	4,57	0,46	416,58	457/97
ГРУДКА КУРИНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ПОМИДОРАМИ	75,00	100	13,10	29,75	2,74	0,27	331,13	№560/Москва
КУРИЦА В СЫРНОМ СОУСЕ.	120,00	240	27,74	15,60	42,43	4,24	421,51	№586/МОСКВА
ШАШЛЫК ИЗ КУР	120,00	100/20	34,85	2,85	4,27	0,43	182,08	№10.10/M2003
КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ	90,00	100	18,63	21,99	22,71	2,27	363,74	№609/МОСКВА
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛОСОМ (СВИНИНА+КУРА)	70,00	100	11,80	20,62	12,10	1,21	281,15	№522/МОСКВА
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70,00	150	13,53	19,30	3,55	0,36	242,07	№267/ЕСТН2018

**ГАРНИРЫ**

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ПО-КАРПАТСКИ.	75,00	150	4,07	16,17	31,50	3,15	287,80	№226
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	35,00	150	8,66	7,15	39,09	3,91	255,35	№204/ЕСТН2018
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ В СУХАРЯХ	55,00	100	6,48	6,85	21,26	2,13	177,04	№298/МОСКВА

**НАПИТКИ**

ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7			10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200	0,07	0,01	19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7			20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200	0,06	0,01	19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7			20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ	35,00	200	0,18	0,04	22,29	2,23	91,28	№815/Москва

**ВЫПЕЧКА**

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ХАЧАПУРИ ИМЕРЕТИНСКИЕ 100Г	70,00	100	15,24	14,50	29,69	2,97	310,28	№850/M 1997
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ, С	45,00	75	5,28	6,32	28,01	2,80	190,02	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ.	50,00	75	11,86	11,48	27,64	2,76	261,35	№529/ЕСТН2018
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60Г	28,00	60	4,17	7,05	36,98	3,70	228,10	№555/П2013/5
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	40,00	60	4,44	5,84	35,18	3,52	210,99	№572/П2013/5
ВИТОК "ШКОЛЬНЫЙ" С САХАРОМ.	38,00	75	6,87	7,11	46,15	4,62	276,05	498/M
МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ 50Г	50,00	50	4,55	11,61	25,96	2,60	227,30	№938/МОСКВА

**СОУСЫ**

СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018
---------------	------	----	------	------	------	------	-------	---------------

Зав. производ. Абдуллина Р.Н./



Калькулятор Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор  /Лебедева М.С./

Директор 

Меню на 20.09.2024 года День 5

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда

Цена

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

ХЕ

К, ккал

№ рец.

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**

САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	38,00	100	1,28	8,09	6,86	0,69	105,37	№31/ЕСТН2018
САЛАТ ИЗ ПАСТЫ С МАСЛИНАМИ И ВЕТЧИНОЙ	60,00	100	3,06	9,41	9,77	0,98	136,01	№95/МОСКВА
САЛАТ МЯСНОЙ С ФАСОЛЬЮ	65,00	100	11,50	10,66	13,67	1,37	196,64	№137/МОСКВА
САЛАТ "СЫТНЫЙ"	48,00	100	3,50	18,67	6,16	0,62	206,67	№159/МОСКВА
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45,00	100	0,95	8,15	3,53	0,35	91,24	№18/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	50,00	100	0,74	10,09	1,97	0,20	101,64	№15/ЕСТН2018/

**ПЕРВЫЕ БЛЮДА**

СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО	45,00	250/5	2,32	1,14	17,47	1,75	89,53	№97/ЕСТН2018/
-----------------------------------	-------	-------	------	------	-------	------	-------	---------------

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

РЫБА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)70Г	80,00	70	18,05	5,99	0,65	0,07	128,74	№294/ЕСТН2018
РЫБА (МИНТАЙ), ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	85,00	240	16,67	6,93	24,18	2,42	225,76	№312/ЕСТН2018
ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ 100Г	90,00	100	12,47	15,21	10,87	1,09	230,23	№322/ЕСТН2018
МЯСО ПО-ФРАНЦУЗСКИ.	90,00	120	10,03	54,90	9,47	0,95	572,15	№483/МОСКВА
БРИЗОЛЬ	90,00	100	25,96	14,19	5,44	0,54	253,35	№559/МОСКВА
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80,00	100	26,83	23,04	0,51	0,05	316,74	№439/Диет.сб.М
БИФШТЕКС "НЕЖНОСТЬ"	75,00	100	20,12	17,63	9,74	0,97	278,33	№603/МОСКВА
НАГГЕТСЫ, СТРИПСЫ, БАЙТСЫ	80,00	100	20,16	6,81	9,88	0,99	181,42	№595/МОСКВА
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70,00	100	18,37	12,04	15,40	1,54	243,65	№347/ЕСТН2018
ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ	90,00	97/37,5	9,90	10,62	16,39	1,64	200,73	437/94

**БЛЮДА ИЗ КРУП**

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	40,00	200	7,66	10,57	39,14	3,91	282,34	№220/ЕСТН2018
----------------------	-------	-----	------	-------	-------	------	--------	---------------

**ГАРНИРЫ**

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	45,00	150	3,24	5,96	21,78	2,18	153,72	№374/ЕСТН2018
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	55,00	150	4,08	3,75	6,85	0,69	77,44	№156ЕСТН/2018
КУСКУС ПО-МЕКСИКАНСКИ	40,00	100	4,39	3,31	20,24	2,02	128,31	№375/МОСКВА

**НАПИТКИ**

ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	30,00	200	0,33	0,21	20,22	2,02	84,10	№485/ЕСТН2018

**ВЫПЕЧКА**

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ЭЧПОЧМАК	65,00	100	9,13	11,61	28,66	2,87	255,70	№2.137СРНБ
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100Г	45,00	100	10,19	9,83	58,51	5,85	363,33	№537/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
ГРЕБЕШОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75Г	40,00	75	7,26	5,61	59,67	5,97	318,21	№573/П2013/5
ТВОРОЖНИКИ ПЕСОЧНЫЕ	40,00	50	6,52	6,60	22,20	2,22	174,28	№577/П2013/5
МАННИК.	45,00	80	4,62	5,05	26,53	2,65	170,05	№547/ЕСТН2018

**СОУСЫ**

СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018
---------------	------	----	------	------	------	------	-------	---------------

Зав. производ. Абдуллина Р.Н./

Калькулятор Габеев / /Наварич Т.С./




"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор  /Лебедева М.С./

Директор  //

Меню на 23.09.2024 года День 7

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда

Цена

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

ХЕ

К, ккал

№ рец.

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	42,00	100	3,29	10,09	7,74	0,77	134,95	№32/ЕСТН2018
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	35,00	100	1,17	8,08	11,18	1,12	122,14	№21/ЕСТН2018/
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С	40,00	100	1,30	7,09	3,42	0,34	82,65	№52/Москва
САЛАТ ЗЕЛЕНый С КУКУРУЗОЙ И СЫРОМ	55,00	100	8,71	17,87	5,24	0,52	216,63	№39/МОСКВА
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕТЧИНОЙ	42,00	100	2,69	6,83	12,77	1,28	123,31	№122/МОСКВА
САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ОГУРЦАМИ	50,00	100	0,93	10,08	2,61	0,26	104,92	№13/ЕСТН2018
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	65,00	130	2,93	2,57	26,34	2,63	140,22	№406/М 2003

**ПЕРВЫЕ БЛЮДА**

СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	40,00	250/5	4,06	4,80	14,74	1,47	118,49	№115/ЕСТН2018
-------------------------	-------	-------	------	------	-------	------	--------	---------------

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	65,00	120	12,47	4,70	3,55	0,36	106,70	№297/ЕСТН2018
МЯСО ОТВАРНОЕ 50Г	90,00	50	15,40	13,21	0,33	0,03	181,80	№317/ЕСТН2018
КАРМАШКИ КУРИНЫЕ	75,00	100	15,05	9,86	2,18	0,22	158,13	№585/МОСКВА
МЕДАЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ	100,00	100	19,80	38,38	1,54	0,15	430,81	№570/М2022
ПАСТА СЛИВОЧНАЯ С КУРИЦЕЙ.	85,00	200	15,82	18,56	29,82	2,98	349,66	№406/МОСКВА
БИФШТЕКС "НЕЖНОСТЬ".	70,00	90	18,11	15,87	8,77	0,88	250,50	№603/МОСКВА
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 90Г	65,00	90	14,42	14,09	8,68	0,87	219,37	№405/Диет.сб.20
МИТБОЛЫ	75,00	100	15,23	15,16	7,82	0,78	228,84	№542/МОСКВА
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70,00	150	13,53	19,30	3,55	0,36	242,07	№267/ЕСТН2018

**ГАРНИРЫ**

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	35,00	150	8,66	7,15	39,09	3,91	255,35	№204/ЕСТН2018
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ЗАПЕЧЕННЫЕ (ВАРИАНТ №2/1).	50,00	150	2,63	15,38	8,90	0,89	184,44	315/МОСКВА
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ	50,00	150	3,69	8,42	18,63	1,86	165,73	№179/ЕСТН2018

**НАПИТКИ**

ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018

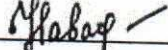
**ВЫПЕЧКА**

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ХАЧАПУРИ ИМЕРЕТИНСКИЕ 100Г	70,00	100	15,24	14,50	29,69	2,97	310,28	№850/М 1997
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ, С	45,00	75	5,28	6,32	28,01	2,80	190,02	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ.	50,00	75	11,86	11,48	27,64	2,76	261,35	№529/ЕСТН2018
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ.	40,00	75	4,64	2,58	52,70	5,27	252,57	№527/ЕСТН2018
БУЛОЧКА "НЕЖНАЯ"	28,00	60	4,42	9,43	34,66	3,47	241,19	№560/П2013/5
СЛОЙКА С БАНАНОМ.	50,00	75	3,07	4,18	23,85	2,39	145,25	№1060/Москва

**СОУСЫ**

СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018
---------------	------	----	------	------	------	------	-------	---------------

Зав. производ.  /Абдуллина Р.Н./

Калькулятор  /Наварич Т.С./



Зав. производ.



/Абдуллина Р.Н./

Калькулятор Наварич /Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"

Директор

/Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор

Меню на 24.09.2024 года День 8

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>								
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И	40,00	100	1,47	6,13	4,49	0,45	78,98	№5/ЕСТН2018
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40,00	100	0,97	8,21	8,19	0,82	110,54	№22/ЕСТН2018/
САЛАТ "БУРЯЧОК"	32,00	100	1,58	8,46	7,63	0,76	113,02	17/М
САЛАТ СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50,00	100	6,42	7,98	11,37	1,14	142,94	№45/ЕСТН2018/
САЛАТ ЗЕЛЁНЫЙ С ПОМИДОРАМИ И КОЛБАСОЙ	50,00	100	5,71	18,64	5,63	0,56	213,24	№44/МОСКВА
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	45,00	100	1,05	6,18	3,61	0,36	74,28	№17/ЕСТН2018/
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>								
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (М2022).	50,00	250	8,33	4,59	16,53	1,65	140,69	№283/Москва
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>								
РЫБА (ГОРБУША), ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	100,00	240	21,00	12,12	24,18	2,42	289,77	№312/ЕСТН2018
ФИЛЕ ИЗ КУР В БЕЛКАХ	75,00	75	15,33	14,81	3,31	0,33	207,84	№10.15М2003
КУРИНЫЕ ШАШЛЫЧКИ	95,00	100	20,38	7,66	1,24	0,12	155,43	№565/МОСКВА
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ (МИНТАЙ)	65,00	100	15,51	3,65	3,12	0,31	107,33	№296/ЕСТН2018
ГОВЯДИНА ПО-МЕКСИКАНСКИ	85,00	100	13,59	12,77	7,50	0,75	199,30	№496/М2022
ФРИКАССЕ ИЗ КУРИЦЫ	80,00	100	19,41	4,35	4,72	0,47	135,60	№599/Москва
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	65,00	90	16,54	10,83	13,86	1,39	219,28	№347/ЕСТН2018
ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ	90,00	97/37,5	9,90	10,62	16,39	1,64	200,73	437/94
ОЛАДЬИ ИЗ КАБАЧКОВ.	55,00	112,5	5,63	12,65	31,63	3,16	263,25	№266/1997
<b>БЛЮДА ИЗ КРУП</b>								
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	45,00	200	5,60	6,88	33,27	3,33	217,40	№233/ЕСТН2018
<b>ГАРНИРЫ</b>								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	55,00	150	4,08	3,75	6,85	0,69	77,44	№156ЕСТН/2018
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	45,00	150	3,24	5,96	21,78	2,18	153,72	№374/ЕСТН2018
РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	45,00	150	3,78	3,86	36,26	3,63	194,81	№660/Москва
БУЛГУР ОТВАРНОЙ	45,00	150	7,42	4,41	45,61	4,56	251,75	№54-22/Москва
<b>НАПИТКИ</b>								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7			10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200	0,07	0,01	19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7			20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200	0,06	0,01	19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7			20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200	0,06	0,01	24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	25,00	200	0,68	0,28	24,63	2,46	103,76	№493/ЕСТН2018
<b>ВЫПЕЧКА</b>								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ХАЧАПУРИ ИМЕРЕТИНСКИЕ 100Г	70,00	100	15,24	14,50	29,69	2,97	310,28	№850/М 1997
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100Г	45,00	100	10,19	9,83	58,51	5,85	363,33	№537/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ПИРОЖОК СЛОЕНЫЙ С ТВОРОГОМ	45,00	60	8,65	8,76	21,39	2,14	198,98	689/94
ПИРОЖОК СЛОЕНЫЙ С ФРУКТАМИ	45,00	60	3,54	8,59	28,14	2,81	203,99	689/94
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ".	35,00	75	6,66	4,06	46,14	4,61	247,69	№1013/Москва
МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ 50Г	50,00	50	4,55	11,61	25,96	2,60	227,30	№938/МОСКВА
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ.	40,00	75	3,77	6,82	37,63	3,76	226,94	№544/ЕСТН2018
<b>СОУСЫ</b>								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018

"Утверждаю"

ООО "ЛемаС"

Директор  /Лебедева М.С./



"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор 



Меню на 25.09.2024 года День 9

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>								
САЛАТ "ВЕСНА"	65,00	100	9,30	12,03	2,86	0,29	156,88	№33/П2013/5
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	38,00	100	1,25	7,10	7,64	0,76	99,41	№68/Москва
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	35,00	100	1,76	10,09	9,85	0,99	138,26	№1/ЕСТН2018/5
САЛАТ "ЦАДА"	45,00	100	6,24	9,49	12,80	1,28	161,53	№162/МОСКВА
САЛАТ "СВЕТОФОР"	45,00	100	0,99	5,23	4,21	0,42	67,87	№156/МОСКВА
ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ С	65,00	150/10	7,50	0,75	38,08	3,81	189,14	620/94
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>								
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО	45,00	250/5	2,00	0,94	12,96	1,30	68,40	№92/ЕСТН2018/
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>								
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)70Г	80,00	70	17,91	5,95	0,42	0,04	126,92	№295/ЕСТН2018
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ОЛИМПЙСКИ.	80,00	100	12,85	15,53	5,18	0,52	212,09	№447/МОСКВА
ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 50/20	90,00	70	16,41	15,64	10,50	1,05	248,38	№323/ЕСТН2018
ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ СВИНИНЫ И ИНДЕЙКИ	95,00	100	17,62	18,07	0,82	0,08	236,40	№541/МОСКВА
КУРИНАЯ ГРУДКА ФАРШИРОВАННАЯ 90Г	85,00	90	22,89	12,17	3,57	0,36	215,37	№854/М2011
ФИЛЕ ИЗ КУР В СЫРЕ	85,00	80	21,52	18,93	0,32	0,03	257,70	№10.14/2003
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80,00	100	26,83	23,04	0,51	0,05	316,74	№439/Диет.сб.М
НАГГЕТСЫ, СТРИПСЫ, БАЙТСЫ	80,00	100	20,16	6,81	9,88	0,99	181,42	№595/МОСКВА
ПЛОВ ИЗ БУЛГУРА С КУРИЦЕЙ.	100,00	240	24,43	12,31	60,52	6,05	450,62	№54-15М/М2022
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛОСОМ. (СВИНИНА+КУРА)	65,00	90	10,62	18,56	10,89	1,09	253,03	№522/МОСКВА
КОТЛЕТЫ КАПУСТНО-МОРКОВНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	35,00	75/20	3,88	11,15	13,31	1,33	169,58	225/94
<b>БЛЮДА ИЗ КРУП</b>								
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	40,00	200	6,29	6,58	31,89	3,19	211,94	№226/ЕСТН2018
<b>ГАРНИРЫ</b>								
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	45,00	150	3,74	15,13	30,44	3,04	272,89	№376/ЕСТН2018
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	50,00	100	3,59	4,20	7,38	0,74	85,20	№299/МОСКВА
РАТАТУЙ	55,00	100	1,81	7,18	7,84	0,78	103,21	№335/МОСКВА
<b>НАПИТКИ</b>								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	35,00	200	0,10	0,04	15,71	1,57	63,60	№494/ЕСТН2018
<b>ВЫПЕЧКА</b>								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ХАЧАПУРИ ИМЕРЕТИНСКИЕ 100Г	70,00	100	15,24	14,50	29,69	2,97	310,28	№850/М 1997
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100Г	45,00	100	10,19	9,83	58,51	5,85	363,33	№537/ЕСТН2018
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ЭЧПОЧМАК	65,00	100	9,13	11,61	28,66	2,87	255,70	№2.137СРНБ
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	20,00	50	4,26	3,90	28,95	2,90	167,98	№542/ЕСТН2018
ПЛЮШКА ЭСТОНСКАЯ С СЫРОМ	65,00	100	13,05	22,83	41,42	4,14	423,36	№1014/Москва
БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОМАДКОЙ 75Г	40,00	75	6,07	6,36	38,86	3,89	236,92	493/М
<b>СОУСЫ</b>								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018



"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"

Директор

Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор

Меню на 26.09.2024 года День 10

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>								
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	25,00	1шт/40г	5,08	4,60	0,28	0,03	62,84	№266/ЕСТН2018
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	45,00	100	1,60	10,09	8,25	0,83	130,21	№9/ЕСТН2018/5
САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ВЕТЧИНОЙ	45,00	100	3,50	14,48	1,82	0,18	151,55	№37/МОСКВА
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	42,00	100	3,29	10,09	7,74	0,77	134,95	№32/ЕСТН2018
САЛАТ ПО-КОМИ-ПЕРМЯЦКИ (ИЗ КВ.КАПУСТЫ С	60,00	100	7,30	15,24	2,90	0,29	177,90	№52/1994
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬ ЛУКОМ	50,00	100	0,74	10,09	1,97	0,20	101,64	№15/ЕСТН2018/
САЛАТ СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50,00	100	6,42	7,98	11,37	1,14	142,94	№45/ЕСТН2018/
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>								
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	65,00	250	9,41	12,40	16,84	1,68	216,59	№120/ЕСТН2018
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>								
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	75,00	140	14,58	8,33	6,33	0,63	158,62	№343/П2013/5
РЫБА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)70Г	80,00	70	18,05	5,99	0,65	0,07	128,74	№294/ЕСТН2018
ЯЗЫК ГОВЯЖИЙ ОТВАРНОЙ	90,00	50	13,49	10,17	2,15	0,22	154,11	358/94
БРИЗОЛЬ	90,00	100	25,96	14,19	5,44	0,54	253,35	№559/МОСКВА
ПАСТИСИО.	95,00	180	16,61	18,83	21,92	2,19	323,57	№409/МОСКВА
ФИЛЕ ПТИЦЫ, ЗАПЕЧЁННОЕ НА ШПАЖКАХ	120,00	100	31,40	5,64	2,05	0,21	184,52	№575/Москва
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ.	65,00	90	12,59	17,90	9,30	0,93	248,86	№168/М2003
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70,00	150	13,53	19,30	3,55	0,36	242,07	№267/ЕСТН2018
ОЛАДЬИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ, ФАРШИРОВАННЫЕ	65,00	130	10,79	12,38	22,19	2,22	243,33	№3.51 /М2003
<b>БЛЮДА ИЗ КРУП</b>								
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	40,00	200	7,84	7,73	36,76	3,68	248,01	№232/ЕСТН2018
<b>ГАРНИРЫ</b>								
РИС ОТВАРНОЙ	40,00	150	3,80	5,43	39,65	3,97	222,63	№384/ЕСТН2018
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	37,00	100	2,72	2,50	4,57	0,46	51,63	№156ЕСТН/2018
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ.	45,00	150	4,35	5,37	35,46	3,55	207,50	№646/Москва
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ,ЗАПЕЧЁННЫЙ СО СЛИВ.	45,00	150	3,21	6,08	25,77	2,58	170,54	№641/Москва
<b>НАПИТКИ</b>								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ (АПЕЛЬСИНЫ,	30,00	200	0,27	0,06	10,41	1,04	43,28	№814/Москва
<b>ВЫПЕЧКА</b>								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ХАЧАПУРИ ИМЕРЕТИНСКИЕ 100Г	70,00	100	15,24	14,50	29,69	2,97	310,28	№850/М 1997
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
ПИРОЖОК СЛОЕННЫЙ С МЯСОМ	50,00	60	9,38	14,58	19,00	1,90	244,72	689/94
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	40,00	60	4,44	5,84	35,18	3,52	210,99	№572/П2013/5
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ.	35,00	75	6,27	6,15	39,07	3,91	237,06	№535/ЕСТН2018
МАННИК.	45,00	80	4,62	5,05	26,53	2,65	170,05	№547/ЕСТН2018
<b>СОУСЫ</b>								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018

Зав. производ.



/Абдуллина Р.Н./

Калькулятор

*Наварич*

/Наварич Т.С./

"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"

Директор

Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор

Меню на 27.09.2024 года День 11

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	№ рец.
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>								
САЛАТ ИЗ КУРИЦЫ С АНАНАСОМ	65,00	100	14,62	8,08	2,01	0,20	139,31	№65/МОСКВА
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	38,00	100	1,25	7,10	7,64	0,76	99,41	№68/Москва
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С	40,00	100	1,23	10,22	6,92	0,69	124,57	№3/ЕСТН2018/5
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	50,00	100	0,74	10,09	1,97	0,20	101,64	№15/ЕСТН2018/
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
САЛАТ ИЗ ПАСТЫ С МАСЛИНАМИ И ВЕТЧИНОЙ	60,00	100	3,06	9,41	9,77	0,98	136,01	№95/МОСКВА
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-й	40,00	250	5,70	4,32	21,92	2,19	149,33	№144/П2013/5
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>								
ФИЛЕ МИНТАЯ, ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ	65,00	50/50	11,96	8,80	4,47	0,45	145,18	№230/Москва
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ПИКАНТНЫМ	70,00	100	10,00	7,40	11,01	1,10	150,69	№472/МОСКВА
ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ СВИНИНЫ И КУРИЦЫ	95,00	100	17,62	18,07	0,82	0,08	236,40	№541/МОСКВА
МЯСО ПО-ФРАНЦУЗСКИ.	90,00	120	10,03	54,90	9,47	0,95	572,15	№483/МОСКВА
КУРИНЫЙ ШАШЛЫЧОК СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	95,00	100	20,39	9,34	1,59	0,16	171,94	№566/МОСКВА
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВ.	70,00	90	18,35	11,77	11,22	1,12	224,19	№610/Москва
КОТЛЕТА ДЕ-ВОЛЯЯ	70,00	100	18,25	8,13	19,08	1,91	222,81	№607/МОСКВА
КАБАЧКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ	90,00	97/37,5	9,45	10,75	16,20	1,62	199,32	437/94
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ, СО	75,00	150/30	30,21	6,60	51,46	5,15	386,20	№284/ЕСТН2018
<b>БЛЮДА ИЗ КРУП</b>								
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	40,00	200	6,29	6,58	31,89	3,19	211,94	№226/ЕСТН2018
<b>ГАРНИРЫ</b>								
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	45,00	150	3,24	5,96	21,78	2,18	153,72	№374/ЕСТН2018
ПАСТА "ФАРФАЛЛЕ" С СОУСОМ "ПЕСТО".	70,00	200	6,90	21,06	42,80	4,28	388,34	№408/МОСКВА
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	35,00	150	8,66	7,15	39,09	3,91	255,35	№204/ЕСТН2018
БАКЛАЖАНЫ "КАПРИЧЕЗЕ"	85,00	100	1,37	7,67	4,83	0,48	93,86	№288/МОСКВА
<b>НАПИТКИ</b>								
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7	0,07	0,01	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7	0,06	0,01	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	35,00	200	0,24	0,13	11,15	1,12	47,52	№54-5ХН/М2022
<b>ВЫПЕЧКА</b>								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100Г	45,00	100	10,19	9,83	58,51	5,85	363,33	№537/ЕСТН2018
ХАЧАПУРИ ИМЕРЕТИНСКИЕ 100Г	70,00	100	15,24	14,50	29,69	2,97	310,28	№850/М 1997
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ.	50,00	75	11,86	11,48	27,64	2,76	261,35	№529/ЕСТН2018
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	45,00	72	7,49	4,91	29,48	2,95	192,05	696/94
ПИРОЖОК СЛОЕНЫЙ С ТВОРОГОМ	45,00	60	8,65	8,76	21,39	2,14	198,98	689/94
ПИРОЖОК СЛОЕНЫЙ С ФРУКТАМИ	45,00	60	3,54	8,59	28,14	2,81	203,99	689/94
БУЛОЧКА "ПЕРМСКАЯ" 75Г	35,00	75	4,87	8,31	38,97	3,90	250,13	№554/П2013/5
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	20,00	50	4,26	3,90	28,95	2,90	167,98	№542/ЕСТН2018
<b>СОУСЫ</b>								
СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018

Зав. производ. Абдуллина Р.Н.


Калькулятор Наварич Т.С.





"Утверждаю"

ООО "ЛеМаС"

Директор  /Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 87" г.Перми

Директор 

Меню на 30.09.2024 года День 1

Примерное меню (дополнительное питание)

Наименование блюда

Цена

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

ХЕ

К, ккал

№ рец.

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ**

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	35,00	100	1,76	10,09	9,85	0,99	138,26	№1/ЕСТН2018/5
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С	40,00	100	1,30	7,09	3,42	0,34	82,65	№52/Москва
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	42,00	100	3,29	10,09	7,74	0,77	134,95	№32/ЕСТН2018
САЛАТ ИЗ ФУНЧОЗЫ	55,00	100	0,49	5,51	1,14	0,11	56,15	№118/МОСКВА
САЛАТ "ГРЕЧЕСКИЙ"	70,00	100	3,61	17,53	2,39	0,24	181,69	№74/М2011
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	65,00	130	2,93	2,57	26,34	2,63	140,22	№406/М 2003

**ПЕРВЫЕ БЛЮДА**

СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" СО	45,00	250/5	2,00	0,94	12,96	1,30	68,40	№92/ЕСТН2018/
---------------------------------------	-------	-------	------	------	-------	------	-------	---------------

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	75,00	140	14,58	8,33	6,33	0,63	158,62	№343/П2013/5
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)70Г	80,00	70	17,91	5,95	0,42	0,04	126,92	№295/ЕСТН2018
МЯСО ОТВАРНОЕ 50Г	90,00	50	15,40	13,21	0,33	0,03	181,80	№317/ЕСТН2018
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80,00	100	26,83	23,04	0,51	0,05	316,74	№439/Диет.сб.М
ФИЛЕ ИЗ КУР В БЕЛКАХ	75,00	75	15,33	14,81	3,31	0,33	207,84	№10.15М2003
ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ 90Г	65,00	90	17,32	5,51	9,18	0,92	155,86	№369/ЕСТН2018
ПАСТА "БОЛОНЬЕЗЕ".	120,00	240	21,70	28,54	35,35	3,54	485,14	№404/Москва
ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ	90,00	97/37,5	9,90	10,62	16,39	1,64	200,73	437/94
МИТБОЛЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70,00	100	11,05	11,98	11,32	1,13	197,45	№543/МОСКВА

**БЛЮДА ИЗ КРУП**

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	40,00	200	6,29	6,58	31,89	3,19	211,94	№226/ЕСТН2018
-----------------------------	-------	-----	------	------	-------	------	--------	---------------

**ГАРНИРЫ**

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	150	5,66	5,56	36,04	3,60	216,84	№255/ЕСТН2018
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ	55,00	150	4,08	3,75	6,85	0,69	77,44	№156ЕСТН/2018
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	40,00	150	3,63	5,11	15,52	1,55	122,60	№377/ЕСТН2018
КАРТОФЕЛЬ ПО-ПРОВАНСКИ	55,00	100	7,88	13,78	14,28	1,43	212,66	№300/МОСКВА

**НАПИТКИ**

ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			10,05	1,01	40,20	№458/ЕСТН2018
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	15,00	200/7		0,07	10,27	1,03	41,39	№459/ЕСТН2018
ЧАЙ РАЗОВЫЙ	15,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ РАЗОВЫЙ С ЛИМОНОМ	20,00	200/7		0,06	20,17	2,02	81,00	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД".	17,00	200			19,96	2,00	79,84	
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С ЛИМОНОМ	20,00	200/7		0,06	20,17	2,02	81,00	
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,00	200			24,00	2,40	96,00	№501/ЕСТН2018

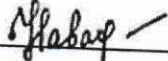
**ВЫПЕЧКА**

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	3,00	1кус./ 30г.	2,37	0,30	14,49	1,45	70,50	№108/П2013/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,00	1кус./30г	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	№109/П2013/5
ПЛЮШКА ЭСТОНСКАЯ С СЫРОМ.	55,00	75	9,79	17,12	31,07	3,11	317,52	№1014/Москва
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100Г	45,00	100	10,19	9,83	58,51	5,85	363,33	№537/ЕСТН2018
КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	55,00	100Г	12,65	11,85	36,35	3,64	302,72	№747/2004
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	45,00	72	6,56	6,81	29,32	2,93	204,83	696/94
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ.	35,00	75	5,54	6,26	28,94	2,89	194,26	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕЖИМИ ЯБЛОКАМИ	40,00	75	4,58	4,40	36,56	3,66	204,20	№529/ЕСТН2018
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	40,00	75	4,58	4,40	36,56	3,66	204,20	№529/ЕСТН2018
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	25,00	60	5,72	5,36	34,83	3,48	210,40	№538/ЕСТН2018
ЯЗЫКИ СЛОЁНЫЕ 50Г	38,00	50	3,92	12,82	29,44	2,94	248,76	№989/ МОСКВА

**СОУСЫ**

СОУС ТОМАТНЫЙ	8,00	30	0,26	1,11	1,95	0,20	18,80	№420/ЕСТН2018
---------------	------	----	------	------	------	------	-------	---------------

Зав. производ.  /Абдуллина Р.Н./

Калькулятор  /Наварич Т.С./

Зав. производ



Абдуллина Р.Н./

Калькулятор Наварич Т.С. /Наварич Т.С./